

# 日 課 表

月

火

水

木

金

6:30

起 床

布団上げ・着替え・洗面

7:30

朝 食

8:00

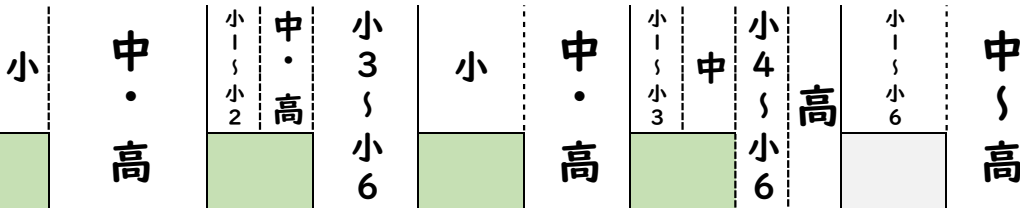
歯磨き・登校準備

8:45

登 校

学校生活

▼ 下 校 ▼



13:30

13:30

14:30

14:30

余 暇

帰 省

入 浴

17:00

配 膳

17:15

夕 食

18:00

歯磨き・当番活動など

18:30

余 暇

※17:50~19:30 シャワー浴

20:50

就寝準備

21:00

消 灯 ・ 就 寝